



## Cómo organizar *tu rutina*

¡Y convertirte en la capitana de tu agenda!

Curso on demand @barbottisofia

Del 1 al 5 ¿Cuánto te gusta la rutina que estás habitando?

Tu *rutina* hoy



¿Qué es lo que más disfrutás en tu rutina?

Tu *rutina* hoy



¿Qué es lo más caótico en tu rutina?

Tu *rutina* hoy



**El tiempo *nunca es suficiente* para  
hacer **TODO** lo que queremos hacer.**

**Por eso *aprender a gestionarlo* se  
vuelve una necesidad vital.**

¿Qué queremos que  
puedas conquistar?

Objetivo del *curso*



# Temario



- 1. Bienvenida e introducción**
- 2. Conceptos básicos y metodología**
- 3. Conocé tu rutina actual**
- 4. Organizá tu rutina real**
- 5. Flexiplanificá tu semana**
- 6. Cómo pasar de tu rutina actual a la rutina que querés habitar**
- 7. Convertite en la capitana de tu agenda**

## Quién soy

- Emprendedora
- Lic. en Economía
- Metodologías Ágiles
- Humana
- La Chica Cómo



***¿Por qué hago lo que hago?***

***¿Por qué creé este curso?***

¡Hacé el *ejercicio de visualización*  
de la siguiente lección!



**¡Bienvenida!**

**@barbottisofia**

**hola@sofibarbotti.com**

**sofibarbotti.com**

*la  
chica  
cómo*