



Accioná con un primer pequeño paso

Cómo organizar tu *rutina*

by @barbottisofia

An aerial photograph of a beach with turquoise waves crashing onto the sand. The water is a vibrant teal color, and the sand is a light beige. The waves are breaking in a rhythmic pattern, creating white foam. The overall scene is serene and natural.

Cerrá los ojos

An aerial photograph of a beach with turquoise waves crashing onto the sand. The water is a vibrant teal color, and the sand is a light beige. The waves are breaking in a rhythmic pattern, creating white foam. The overall scene is bright and serene.

¿Cómo te sentiste?



**¡Escribí la rutina que
visualizaste!**

En el próximo módulo te compartiré *sugerencias* y *buenas prácticas para avanzar con el curso* de un modo disfrutable y sin que sea una carga extra en tu rutina actual **¡Nos vemos ahí!**



¡Bienvenida!

@barbottisofia

hola@sofibarbotti.com

sofibarbotti.com

*la
chica
cómo*